



27-06-2025

Vigilance fortes chaleurs : appel à la prudence et rappel des bons réflexes

Météo-France prévoit un épisode de fortes chaleurs entre dimanche et mercredi sur le territoire. Face à cette situation, la Ville de Besançon invite à adopter des gestes essentiels pour protéger la santé, surtout celle des personnes vulnérables :

- Boire régulièrement de l'eau,
- Éviter les efforts physiques aux heures chaudes,
- Garder son logement frais en fermant volets le jour et en aérant la nuit,
- Mouiller le corps et se ventiler,
- Manger suffisamment,
- Ne pas consommer d'alcool,
- Fréquenter des lieux frais,
- Rester en contact avec ses proches.

En cas de malaise, contacter un professionnel de santé ou appeler le 15.

Pour renforcer cette vigilance, un dispositif spécifique est mis en place pour les personnes les plus fragiles. Les personnes isolées de plus de 65 ans ou en situation de handicap peuvent s'inscrire au [registre de la Maison des Séniors](#) du CCAS, qui offre un accompagnement personnalisé. Par ailleurs, des salles rafraîchies sont accessibles dans les résidences autonomie, tandis qu'une veille

mobile intervient auprès des personnes sans domicile, avec distribution d'eau et orientation vers les services d'urgence.

En complément, la Ville de Besançon s'associe à l'Assurance Maladie pour mener une campagne de prévention ciblée, destinée aux seniors et personnes fragiles afin de rappeler les bons gestes et informer sur les dispositifs d'aide locaux.

Enfin, la Ville de Besançon reste pleinement mobilisée pour limiter les effets de cette canicule, en poursuivant des actions durables telles que la végétalisation des sols, la création d'îlots de fraîcheur et l'aménagement urbain adapté. Une [carte interactive](#) permet également de repérer facilement les lieux frais accessibles dans la ville.

Contacts

Gilles SPICHER – Adjoint à la maire délégué à la santé, à l'hygiène et à la commission de sécurité

Rémy SCHWARTZLER – Direction Santé Publique

Contacts presse

Auriane CALVÉS

Cécile PRUDHOMME

06 33 67 25 23

06 84 37 60 09

auriane.calves@besancon.fr

cecile.prudhomme@besancon.fr