



# COMMUNIQUÉ

26-01-2024

## Lutter contre l'aquaphobie grâce à un stage immersif

La direction des Sports de la Ville de Besançon met en place un dispositif de lutte contre l'aquaphobie à travers un stage à destination des adultes. Cette offre vient compléter les formations en natation et en sports de glace déjà existantes auprès des enfants de 4 à 10 ans.

Le stage aura lieu du 26 février au 1<sup>er</sup> mars (9 heures) à la piscine La Fayette et comptera 5 séances de 45 minutes. Les inscriptions débutent dès lundi 29 janvier à 10 heures. Les informations pratiques sont consultables [en ligne](#).

Destiné aux personnes qui ressentent une forte anxiété, une peur panique de l'eau, même en petite profondeur, cette action de sensibilisation a pour objectif de combattre ou d'atténuer les effets de l'aquaphobie souvent bloquante pour la participation à diverses activités liées à l'eau, y compris la natation. Cette première session abordera l'immersion, l'équilibre ou encore le déplacement en milieu aquatique.

### Contacts

Abdel GHEZALI – Adjoint à la maire délégué aux sports et aux équipements sportifs

Simon DEVAUX – Chef du service piscines et patinoires, direction des Sports