

Votre santé
mentale
est
vitale.
Besoin
d'aide ?



Toutes les infos sur besancon.fr
(rubrique solidarité/santé)



COMMUNIQUÉ

02-03-2021

Santé mentale : un outil pour se repérer dans les dispositifs

En France, une personne sur cinq est confrontée à une problématique de santé mentale au cours de sa vie : dépression, anxiété, addiction, troubles alimentaires, bipolaires, schizophréniques... Le contexte sanitaire actuel amène de nouvelles interrogations à ce sujet et certaines personnes ont davantage besoin d'écoute et/ou de soutien, pour eux-mêmes ou pour l'un de leur proche.

Afin de les sortir de leur isolement tout en déstigmatisant cette thématique, le CCAS et la Ville de Besançon ont souhaité mettre à disposition des bisontin.e.s, grand.e.s bisontin.e.s, un certain nombre de ressources de soutien psychologique [en ligne](#).

Les informations diffusées concernent les lieux de soins, les numéros d'écoute, les lieux d'accueils physiques, les associations de soutien ainsi que les groupes de paroles et d'entraides mutuelles.

Les internautes seront orientés selon leurs besoins : mal être, besoin d'être entendu ou bien accompagné afin de permettre à chacun de trouver facilement des réponses avec des entrées simples. Ce référencement permettra de donner de la lisibilité sur le réseau local existant afin de prévenir la solitude et l'isolement des populations concernées.

Cette initiative s'inscrit dans le plan du Conseil Local en Santé Mentale, porté depuis de nombreuses années par le CCAS, la Ville de Besançon et le centre hospitalier spécialisé de Novillars qui souhaitent faire connaître ces engagements.

Contacts

Sylvie WANLIN – Adjointe à la maire déléguée à la solidarité et au CCAS

Mail : sylvie.wanlin@besancon.fr

Samuel PHILIPPE – Chargé de mission au sein du CCAS

Tél. 07 86 44 85 34 / Mail : samuel.philippe@besancon.fr

Contacts presse

Auriane CALVÉS

Cécile PRUDHOMME

06 33 67 25 23

06 84 37 60 09

auriane.calves@besancon.fr

cecile.prudhomme@besancon.fr