

SOIRÉE ZEN

COMMUNIQUÉ

16-02-2023

Soirée Zen à la piscine La Fayette

La première édition de la [soirée Zen](#) aura lieu le samedi 25 février entre 18 et 23 heures à la piscine La Fayette. Plongés tout au long de la soirée dans une atmosphère chaleureuse, les bassins seront le cadre d'activités inédites de détente.

Au programme : massages, pilates, yoga mais aussi sophrologie aquatique, apnée-détente, yoga paddle, aquagym douce, aqua-détente. Les personnes inscrites pourront également prendre soin d'elles (soin visage, cosmétiques bio...) et se détendre tout en dégustant boissons chaudes, fraîches et mignardises. Partenaires locaux et associations sportives proposeront de découvrir leurs produits ou activités.

Le tarif unique de 7€ comprend l'accès aux bassins et diverses animations « aqua-détente » dans l'eau et hors de l'eau. Activités destinées à un public adulte, proposées dans la limite des places disponibles par atelier, inscription aux ateliers sur place le jour J.

La billetterie est disponible [en ligne](#) exclusivement.

Contacts

Abdel GHEZALI – Adjoint à la maire délégué aux sports et aux équipements sportifs

Mail : abdel.ghezali@besancon.fr

Contacts presse

Auriane CALVÉS

Cécile PRUDHOMME

06 33 67 25 23

06 84 37 60 09

auriane.calves@besancon.fr

cecile.prudhomme@besancon.fr

Simon DEVAUX – Chef du service piscines et patinoires, direction des Sports
Tél. 06 28 83 44 02 - 03 81 41 23 04 / Mail : simon.devaux@besancon.fr

Contacts presse

Auriane CALVÉS
Cécile PRUDHOMME

06 33 67 25 23
06 84 37 60 09

auriane.calves@besancon.fr
cecile.prudhomme@besancon.fr